COSA FACCIO IN CASO DI ….

MANUALE PER LA POPOLAZIONE

COSA FACCIO IN CASO DI …

EMERGENZA GENERICA

In qualsiasi situazione di emergenza è opportuno:
Mantenere la calma
Seguire le buone regole di comportamento a tutela della propria incolumità fisica
Contenere allo stretto necessario l'uso dei telefoni onde evitare il blocco delle comunicazioni
Prestare attenzione alle notizie trasmesse per Radio-Tv
In caso di evacuazione:
Portare con se un documento di identità, denaro e medicinali salvavita prescritti all' interessato
Accertarsi se possibile che tutte le persone abbiano abbandonato l'edificio
Liberare gli animali se non si possono portare in un posto sicuro.

INCIDENTI STRADALI

Fermarsi e dopo aver verificato sommariamente la situazione **senza spostare il ferito** chiamare i soccorsi e allontanare le persone che fumano:
*112 NUE Numero Unico Emergenze
* Polizia Locale (vedere le specifiche utenze telefoniche di ogni Comune)

Come fare una chiamata di emergenza:
Mantenere la calma
Dare Nome e Cognome e indirizzo
Spiegare cosa sta succedendo
Fornire il numero di telefono dal quale si chiama

Soccorso sanitario generico IN CASA

Accertarsi delle condizioni dei feriti

Avvisare i soccorsi al numero 112

Coprire i feriti
Tamponare le ferite che presentano abbondante sanguinamento con materiale possibilmente pulito
Proteggere le ferite da polvere e sporcizia
In caso di urti violenti, applicare sulla parte del ghiaccio
In caso di ustioni applicare un panno pulito ed abbondantemente bagnato sulla parte interessata, sulle ustioni **non applicare olio**
In caso di ferite agli arti bloccare il deflusso di sangue con lacci emostatici anche improvvisati
In caso di avvelenamento chiamare immediatamente il 118 e il centro antiveleni 02-66101029 non dare da bere
In caso di cadute dalle scale non rimuovere il ferito, ma aspettare il 118.

ONDATE DI CALORE
(PERIODO ESTIVO)

Evitare l'esposizione al sole e limitare le attività fisiche nelle ore più calde (ore 11-17)
Aprire le finestre al mattino e abbassare le tapparelle
Indossare indumenti chiari in cotone e non sintetici
Proteggersi con un cappellino chiaro e occhiali da sole
Bagnarsi subito con acqua fresca in caso di mal di testa provocato da colpo di calore per abbassare la temperatura corporea
Bere spesso acqua fresca ma non ghiacciata
Evitare il consumo di alcool e di cibi grassi

COSA FACCIO IN CASO DI …

INCENDIO

Avvisare tempestivamente i Vigili del Fuoco, **112**
Chiudere il rubinetto del gas
Interrompere l'energia elettrica dall'interruttore generale
Intervenire sulle fiamme solo se si è sicuri su cosa fare
Uscire dall'edificio e, in caso di fumo, proteggere la bocca e il naso con un panno umido
Chiudere le porte al momento dell'evacuazione tamponando se possibile con panno umido
Avvisare i condomini sollecitando l'evacuazione
Evitare di attardarsi per salvare oggetti vari
Segnalare ai Vigili del Fuoco la presenza di bombole di gas anche se sono vuote
In caso di fumo nei locali sdraiarsi a terra e cercare l'uscita procedendo a carponi verso il flusso d'aria che proviene dall'esterno
Non usare l'ascensore o i montacarichi
Non aprire le finestre

NUBE TOSSICA come mi comporto se sono all' aperto

Avvisare i Vigili del Fuoco, **112**
Allontanarsi immediatamente dai luoghi dove si sono percepiti odori sospetti o versamenti di sostanze chimiche
Andare in direzione opposta a quella in cui spira il vento
Cercare riparo in un posto chiuso
Avvertire dell'accaduto più persone possibile
Cambiare gli indumenti e lavare le parti del corpo eventualmente venute a contatto con sostanze tossiche
Evitare di fare uso di qualsiasi cibo rimasto all'aperto
Chiamare, se è necessario, il Soccorso Sanitario
Seguire le istruzioni impartite dalle strutture deputate alle gestione dei soccorsi
Nel caso in cui i telefoni siano inutilizzabili, attendere che le linee non siano più sovraccariche dal numero di chiamate
Mantenere la calma

NUBE TOSSICA come mi comporto se sono in casa

Chiudere le aperture verso l'esterno e sigillare le fessure con panni umidi arrotolati o nastro adesivo
Spegnere gli apparecchi di aerazione e condizionamento
Applicare, se necessario, un panno umido su naso e bocca
Rimanere in ascolto dei notiziari trasmessi dalla radio o dalla tv
Rimanere in casa fino al termine dell'emergenza
Seguire le istruzioni impartite dalle strutture deputate alla gestione dei soccorsi
Mantenere la calma

TEMPORALE PARTICOLARMENTE VIOLENTO

In caso di emergenza dovuta a un temporale violento o a una tromba d'aria è opportuno seguire le indicazioni di seguito riportate.

SE IN CASA:

Evitare di uscire da casa, chiudere porte e finestre
Mettere a riparo gli oggetti mobili in davanzali e terrazze, vasi di fiori, suppellettili, ecc..
Evitare l'uso del telefono e di apparecchiature elettriche
Interrompere l'erogazione di gas
Interrompere l'erogazione dell' energia elettrica dall'interruttore generale
Staccare le prese tv e degli apparecchi elettrici
Sostare, se possibile, in locali senza finestre o comunque allontanarsi dalle finestre

SE ALL'APERTO:

Evitare di avvicinarsi ad impalcature, pali della luce, cartelli stradali e pubblicitari, alberi o tettoie precarie,
Non camminare sotto tetti o cornicioni, prestando attenzione che non ci siano pericoli in alto
Ritirare gli animali in locali chiusi e sicuri

COSA FACCIO IN CASO DI …

ALLUVIONE

SE IN CASA:
Interrompere l'erogazione del gas e dell'energia elettrica dall'interruttore generale, tali impianti potrebbero danneggiarsi durante l'evento calamitoso
Attivare, se possibile, le protezioni e gli sbarramenti alle vie di penetrazione dell'acqua
Tenere vicini i documenti personali le medicine salva vita, un po' di contanti e le chiavi di casa
Liberare se ci sono animali in gabbia
Non bere acqua di cui non si conosce la provenienza

SE ALL'APERTO:
Allontanarsi da corsi d'acqua, pendii e cavi elettrici,elettrodotti
Ripararsi in luogo sicuro e sopraelevato
Evitare di muoversi, a piedi o in macchina, in zone già allagate

SE IN MACCHINA:
Fermarsi ma rimanere in macchina solo se si è in zone sicure lontano da corsi d'acqua, pendii e cavi elettrici,elettrodotti
Abbandonare la vettura quando l'acqua sale velocemente
Non usare sottopassaggi ponti o strade d'argine

In tutti i casi non usare il telefono per comunicazioni inutili, è importante che le linee siano libere
Chiamare se è il caso i soccorsi

CRISI IDRICHE PROGRAMMATE

Prima della sospensione, fare una scorta minima di acqua per bagno e cucina e rifornirsi di piatti posate e bicchieri di plastica, ovatta e alcool denaturato
Spegnere lo scaldabagno elettrico e riattivarlo dopo che è tornata l'erogazione per evitare danni alle resistenze di riscaldamento
Al momento del ripristino dell'erogazione dell'acqua evita di usare la lavatrice, lavastoviglie e scaldabagno fino al ritorno della normalità, perchè potrebbero verificarsi fenomeni di acqua scura

NEVE O GHIACCIO

Muoversi con sufficiente anticipo per eventuali spostamenti
Montare le gomme da neve sull' auto se possibile, (è buona norma tenere a bordo le catene anche ove non obbligatoriamente prescritto
Tenere puliti i passi carrabili privarti
Non usare l'auto se non è strettamente necessario
Non camminare sotto i cornicioni
Non parcheggiare sotto i cornicioni
Non parcheggiare in modo da ostacolare l'operato degli spazzaneve

E' compito del Comune:
Dare il trattamento antigelo sulle viabilità pubbliche (spargere il sale), sgomberare le viabilità pubbliche dalla neve
Sgomberare i marciapiedi in prossimità di uffici pubblici, scuole ospedali, poste, ASL

E' compito del cittadino
Sgomberare i marciapiedi e gli accessi di fronte alla casa o stabile in cui si abita e i marciapiedi di fronte al proprio negozio
è meglio non aspettare che si depositi la neve, ma appena cominciano a cadere i primi fiocchi spargere sui marciapiedi abbondante sale, in modo da ritardare l' accumulo della neve

COSA FACCIO IN CASO DI …

TERREMOTO

In caso di emergenza dovuta a un terremoto è opportuno seguire alcune indicazioni che riportiamo di seguito.

SE IN CASA

Ripararsi sotto un tavolo o un letto, vicino ai muri portanti, architravi, vani delle porte, in ogni caso lontani da finestre e pareti esterne (durante la scossa)
Evitare l'uso di fiamme libere (fiammiferi, accendini, ecc..) poiché sono possibili fughe di gas
Non sostare sui pianerottoli, terrazze o scale
Non usare ascensori o montacarichi
Telefonare solo se assolutamente necessario
Evitare di attardarsi per salvare oggetti vari
Chiudere il rubinetto del gas
Interrompere l'erogazione energia elettrica dall'interruttore generale.

SE ALL'APERTO

Possibilmente:

Raggiungere spazi aperti lontano da edifici, strade strette, linee elettriche sospese, lampioni, alberi, ecc...
Sostare, anche se si è in macchina, su spazi aperti, ma lontano da ponti e sottopassi

ANIMALI ABBANDONATI O FERITI

Se notate qualsiasi situazione particolare segnalatela immediatamente alla Polizia Locale del Comune competente per territorio

BLACK OUT - ENERGIA ELETTRICA

Se esiste una rete di gas chiudere la valvola del gas
Tenere delle torce elettriche di emergenza

RITROVAMENTO ORDIGNI BELLICI

Avvisare il prima possibile il **NUE 112**
Non toccare l'ordigno
Segnalare il luogo con un oggetto che ne faciliti il ritrovamento
Allontanarsi il prima possibile
Se si è in più persone una rimane in zona avvertendo le persone in transito del pericolo
Non cercate di smontare l'ordigno
Non avvicinarsi od usare apparecchiature elettroniche nei pressi
Non fuggire senza aver prima segnalato il luogo in modo da facilitarne il ritrovamento da parte degli artificieri
Non restare indifferenti o scettici circa la possibilità dell'ordigno di esplodere
Non mettersi a correre nelle vicinanze o provocare delle vibrazioni
Mantenere la calma, non farsi prendere o provocare panico agli altri

INCENDIO BOSCHIVO

Mantenere la calma
Chiamare immediatamente il **112** e dire all'operatore:

- nome;
- località;
- punti di riferimento;
- colore del fumo;
- tipo di vegetazione;
- presenza di case

e inoltre

- se avete viso già dei mezzi d' intervento passare
- se sono presenti in zona posti di rifornimento idrico per l'elicottero